

**AMSTERDAM**



OKTOBER 2024 [WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL](http://WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**GENIET, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER**

# Een gezonde, frisse en natuurlijke uitstraling

Ontdek de ultieme schoonheidservaring bij Oran Aesthetics, waar deskundigheid en innovatie samenkomen. Wij bieden op maat gemaakte oplossingen voor uw unieke schoonheidsdoelen. Ons toegewijde team van professionals staat klaar om u te begeleiden op uw reis naar tijdloze schoonheid, met een focus op huidverjonging, lichaamscontouren en meer. Bij Oran Aesthetics is elk detail belangrijk en uw welzijn staat centraal. Ontdek de kracht van uw eigen schoonheid in onze verfijnde esthetische wereld.

**Met deze maand aandacht voor: SkinPen behandeling**

**Zeg vaarwel tegen hardnekkige huidproblemen** en ontdek de kracht van de SkinPen bij Oran Aesthetics! Wij zijn trots om je deze geavanceerde micro-needling behandeling aan te bieden, speciaal ontwikkeld om je huid te vernieuwen en weer te laten stralen. Of je nu last hebt van fijne lijntjes, acnelittekens of een ongelijkmatige huid, de SkinPen biedt een **veilige en effectieve oplossing** voor vrijwel elk huidtype.

Tijdens de behandeling worden er kleine kanaaltjes in de huid gemaakt, wat het natuurlijke herstelproces van je huid stimuleert en de aanmaak van collageen en elastine bevordert. Dit zorgt voor een **strakkere, gladdere en jonger uitziende huid**. De behandeling duurt slechts 45-60 minuten en voelt aan als een zachte prikkeling.

Na de behandeling krijg je persoonlijke nazorg-instructies en producten mee om het herstel te ondersteunen. De meeste mensen zien al na één behandeling verschil, maar voor een optimaal resultaat adviseren we een reeks van drie tot zes sessies.

**Gun jezelf een stralende huid** en boek vandaag nog je SkinPen-behandeling! Of je nu fijne lijntjes wilt verminderen of acnelittekens wilt aanpakken, de SkinPen helpt je om je huid weer op zijn best te laten zien.

**Scan de QR-code en maak nu een afspraak**



**ORAN**  
A E S T H E T I C S

VOOR

NA

SkinPen  
PRECISION

entercare

€ 25,- korting  
SKINPEN  
BEHANDELING  
actiocode Skin25



**Wilt u meer weten**  
over de behandelingen  
bij Oran Aesthetics?  
Scan dan de QR-code  
of kijk op:  
[www.oranaesthetics.nl](http://www.oranaesthetics.nl)

Foto: Velvet Beauty by Faida





**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden regelmatig naar Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en door heel Nederland. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een enkele koffer of een complete inboedel. Dankzij onze ruime ervaring

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!**



MEER INFO, scan de QR-code of  
kijk op [www.costasprinter.online](http://www.costasprinter.online)



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

### TEKSTEN

Lea Bossers

### EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ  
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van  
08.30 - 17.30 uur. Like ons op  
[nederlandbruist](#) en [nederlandbruist](#).

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.  
Het overnemen van artikelen als bedoeld  
in artikel 15 van het auteursrecht is niet  
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is  
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke  
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist  
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige  
directe of indirecte schade die zou kunnen  
ontstaan door het gebruik van de hierin  
aangeboden informatie. Aan de inhoud van  
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze  
rechten worden ontleend of aanspraken  
worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

### GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.



The app translates up to 133 languages.  
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers: 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

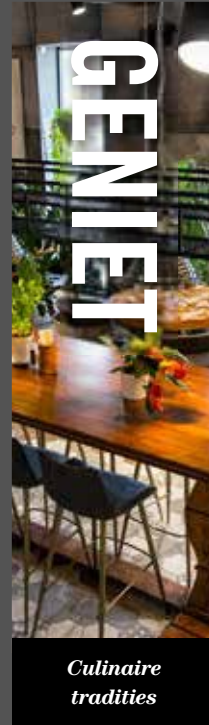
## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers: 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST**  
ONLINE

*Ja, dat kunnen we!*



*Culinaire  
tradities*



*Kazen*



*Vakantie  
boeken*



*Amsterdam  
Dance Event*

20 34 38 44



# *Bruisende lezer,*

Oktober is de perfecte tijd om samen met je partner Amsterdam te verkennen, net nu het winterseizoen voorzichtig begint. De stad ademt na de zomer een serene rust uit, wat het een ideaal moment maakt om samen te genieten van de knusse sfeer die Amsterdam in deze periode biedt. Of je nu voor de eerste keer komt of al vaker hebt genoten van de stad, Amsterdam blijft altijd boeiend.

Met haar veelzijdige aanbod aan activiteiten, sfeervolle hotels, gezellige restaurants en culturele bezienswaardigheden is er altijd iets nieuws te ontdekken. Warm op met een lunch in een knus café, verken de kleurrijke parken in herfsttooi of maak een romantische wandeling langs de met lichtjes versierde grachten. Hoewel de temperaturen dalen, blijft de stad bruisen, maar nu met een gezellige, winterse energie die perfect is voor een romantisch dagje uit.

Voor meer tips en inspiratie kun je de nieuwste editie van Amsterdam Bruist doornemen. Laat je verrassen door de verhalen en unieke inzichten van lokale ondernemers en maak van je tijd samen in Amsterdam een onvergetelijke ervaring aan het begin van het winterseizoen.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340.



# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic Adviesprijs €3299,- nu



**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)





## *Underground*

In de jaren 1960 ontstond de Amerikaanse Underground Avant-Garde filmbeweging, gekenmerkt door experimentele technieken, niet-lineaire verhalen en persoonlijke expressie. Deze filmmakers streefden naar artistieke vrijheid boven commerciële belangen en doorbraken conventies. Hun low-budget films werden vaak vertoond op alternatieve locaties zoals kunstgalerijen en filmclubs.

**B**elangrijke regisseurs uit deze beweging waren onder meer Andy Warhol, Kenneth Anger, Jonas Mekas en Stan Brakhage. Hun films waren vaak introspectief en speelden met thema's als seksualiteit, identiteit, en bewustzijn. Ze gebruikten onconventionele filmtechnieken zoals found footage, overbelichting en fysieke manipulatie van de filmstrook om nieuwe visuele en emotionele ervaringen te creëren.

Een van de meest iconische figuren in deze beweging was Andy Warhol, wiens films zoals 'Sleep' (1963) en 'Empire' (1964) de grenzen van geduld en perceptie op de proef stelden door extreem lange shots zonder duidelijke narratieve structuur. Warhols films benadrukten de banaliteit van het alledaagse, maar werden ook gezien als kritiek op de consumptiemaatschappij en de filmindustrie zelf.

Het Eye Filmmuseum in Amsterdam heeft de rijke geschiedenis van deze

beweging omarmd door regelmatig programma's te presenteren gewijd aan de Underground American Avant-Garde film. Met vertoningen van originele films, restauraties en tentoonstellingen biedt Eye een platform voor zowel historisch als hedendaags avant-gardistisch werk. Eye legt hierbij nadruk op de invloed van deze films op de hedendaagse cinema, waar experimentele technieken en het doorbreken van regels vaak te herleiden zijn naar deze periode. Daarnaast organiseert Eye lezingen en discussies die context bieden aan de revolutionaire impact van deze beweging op de Amerikaanse en internationale cinema.

De Underground Avant-Garde film uit de jaren '60 herdefinieerde film als kunst en inspireerde toekomstige filmmakers om te experimenteren met nieuwe expressievormen.



# IMPRESSIE

AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT

**VAN GOGH MUSEUM** Herfst is dé tijd om Van Gogh's meesterwerken te bewonderen, want dit seizoen inspireerde hem enorm. De warme tinten van de herfst komen vaak terug in zijn schilderijen. Wat is er dan mooier dan een bezoek aan het Van Gogh Museum in Amsterdam? Hier vind je een uitgebreide collectie van zijn werken, waaronder veel iconische herfstlandschappen. Het museum, een van de meest bezochte attracties van de stad, biedt een intieme kijk op het leven en de kunst van deze Nederlandse meester. Mis de kans niet om deze unieke ervaring in het hart van Amsterdam te beleven! **Museumplein 6, Amsterdam | 020 570 5200 | [www.vangoghmuseum.nl](http://www.vangoghmuseum.nl)**



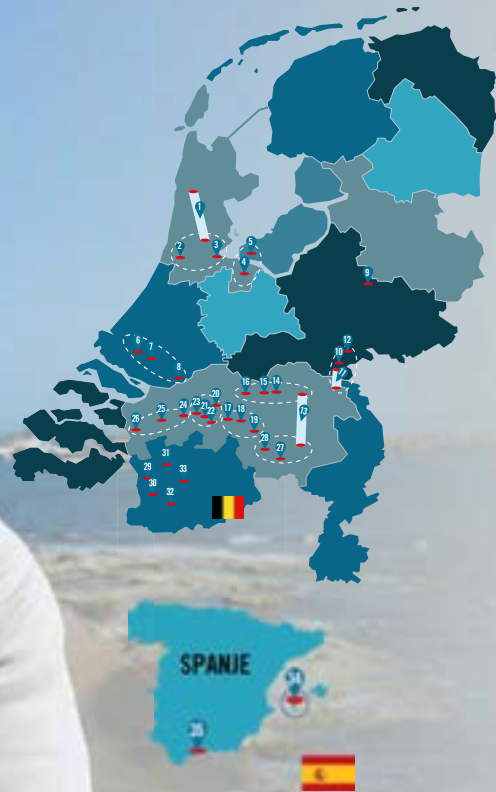
**VONDELPARK IN DE HERFST** Het Vondelpark is een van de mooiste plekken in Amsterdam om de herfst te beleven. De bomen veranderen in een explosie van rode, oranje en gele tinten, waardoor het park een magische sfeer krijgt. Een wandeling door het park biedt rust en een prachtig uitzicht op vijvers omringd door herfstbladeren. Fietzers, joggers en wandelaars komen samen om te genieten van de frisse herfstlucht. Het park biedt ook gezellige cafés, waar je kunt opwarmen met een kop koffie. Voor zowel Amsterdammers als bezoekers is het Vondelpark een perfecte plek om het seizoen in volle glorie te ervaren. **Vondelpark, Amsterdam**

**GRACHTEN BIJ ZONSONDERGANG** De Amsterdamse grachten zijn altijd betoverend, maar in de herfst, bij zonsondergang, worden ze nog magischer. De warme tinten van de ondergaande zon vermengen zich met het herfstpalet van de bomen langs het water, wat zorgt voor een schilderachtige reflectie in de grachten. Een wandeling langs de grachten op dit moment van de dag biedt een romantische en serene ervaring. De lichtjes die aan gaan in de grachtenpanden maken het tafereel compleet. Dit is het ideale moment om te genieten van een rustige avondwandeling, waarbij de charme van Amsterdam in de herfst op zijn best is. **Grachtengordel, Amsterdam**



**HERFSTMARKTEN IN AMSTERDAM** De herfstmarkten in Amsterdam zijn een ware traktatie voor liefhebbers van seizoensproducten en handgemaakte ambachten. Pure Markt en Sunday Market zijn populaire plekken om te bezoeken tijdens dit seizoen. Hier vind je een breed scala aan lokale producten, van biologische groentes tot ambachtelijke kazen en handgemaakte sieraden. De markten bieden een gezellige sfeer met live muziek, heerlijke geuren van streetfood en warme drankjes. Het is de perfecte plek om unieke cadeautjes te vinden of gewoon rond te struinen en te genieten van de herfstige gezelligheid. Een bezoek aan deze markten maakt de herfst in Amsterdam extra speciaal. **Diverse markten, Amsterdam**





### Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

# De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**





## *Culinaire tradities*

**De voorkeuren voor uit eten gaan in Nederland en België, aan de Costa del Sol en op Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze landen en regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.**

In **Nederland** zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

**België** staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnalenkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstooft) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

**Ibiza**, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden, van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.



# GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN

**GIO'S BY THE RIVER** Gio's by the River brengt een unieke sfeer en bijzondere creaties naar de NDSM-werf. Met een vleugje 70's chique, intrigerend en vol leven, is dit de perfecte omschrijving van Gio's. Het interieur is extravagant, maar het menu blinkt uit in Italiaanse eenvoud. De gerechten komen uit verschillende delen van Italië – van Lazio tot Piemonte en Calabria – en worden bereid met de allerbeste ingrediënten. En natuurlijk maakt een uitgebreid cocktailmenu de ervaring compleet. La Dolce Vita op z'n best bij Gio's by the River, waar gezelligheid en gastvrijheid elke gast zich bijzonder en meteen thuis laten voelen. Dit trendy Italiaanse restaurant is een lokaal liefdeswerk, met een rijke familiegeschiedenis van gepassioneerde chefs. **NDSM-Kade 14, Amsterdam | 020 205 1164**  
[www.gios.amsterdam](http://www.gios.amsterdam)



**ZUM BARBAROSSA** In de verborgen Voetboogstraat in hartje Amsterdam ligt Zum Barbarossa, een speakeasy die je betovert vanaf het moment dat je de discrete deur voorbij het Spui ontdekt. Druk op de bel en stap binnen in een intieme wereld van verfijnde cocktails, verrukkelijke fruit de mer en een sfeer die je verleidt om tot in de vroege uurtjes te dansen. De donkere, stijlvolle ambiance en de zorgvuldige selectie van drankjes maken deze plek tot een paradijs voor liefhebbers van het nachtleven. Zum Barbarossa is een geheime schat die je niet mag missen in het bruisende centrum van de stad. **Voetboogstraat 1, Amsterdam | 020 700 8337 | [www.zumbarbarossa.com/](http://www.zumbarbarossa.com/)**

# FIONA

**FIONA** Ontdek Restaurant Contrast, waar lokaal geteelde, biologische groenten en duurzame vis uit de Noordzee centraal staan. Het chefsmenu wordt dagelijks samengesteld op basis van de oogst van lokale boeren en de vangst van vissers, voor maximale duurzaamheid. Geniet van pure smaken met biologische en natuurlijke wijnen en Nederlandse sterke dranken. Zelfs de koffie komt per zeilschip naar Amsterdam! Laat je verwennen met een zescangenmenu in een unieke setting, zowel boven als beneden op een schip. Bij Contrast bieden ze een culinaire ervaring die je niet wilt missen. Reserveer nu en proef het verschil. **Warmoesstraat 14, Amsterdam**  
**020 -05 1095 | [www.fiona.restaurant](http://www.fiona.restaurant)**



**OTEMBA - GYOZA** Aan de Van Woustraat 15 vind je Otemba Gyoza, de nieuwste hotspot die je niet wilt missen. Dit tweede pareltje van de eigenaren van het beroemde Otemba heeft zich in korte tijd gevestigd als dé plek voor een authentieke Japanse beleving. Geniet van verrukkelijke dumplings in een sfeervol hoekpand met een zonovergoten terras, perfect voor zomerse avonden. Otemba Gyoza biedt niet alleen heerlijk eten, maar ook een warme en gastvrije sfeer waar iedereen welkom is om aan te schuiven. Of je nu een snelle hap wilt of uitgebreid wilt tafelen, bij Otemba Gyoza beleef je Japan op z'n best. **Van Woustraat 15, Amsterdam | [www.otemba.com](http://www.otemba.com)**



# Luxe vakantie appartementen te huur

*Step into your dreams!*



**Hacienda  
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code SpanjeBruist2024 en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

**Sales**

**+31 621 128 189 • +34 604420449** Diana Mol

**+31 263 034 261** Petra De Kleermaeker

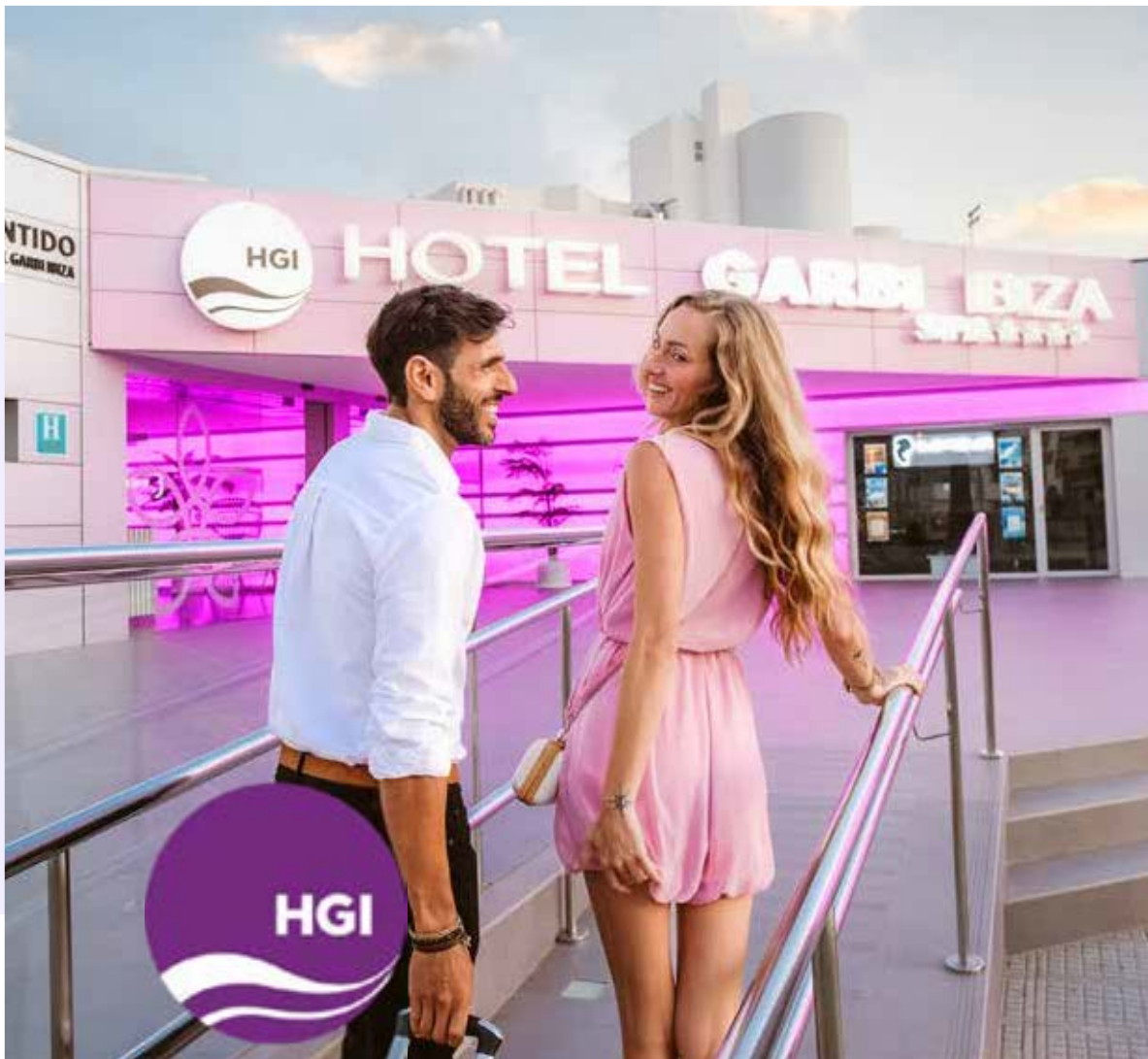
[www.dreamhomemarbella.com](http://www.dreamhomemarbella.com)

**Meer informatie en voor reserveringen:  
[www.haciendaelsueno.com](http://www.haciendaelsueno.com)  
[rentals@haciendaelsueno.com](mailto:rentals@haciendaelsueno.com) of bel met +34 951 668 718**



SALES

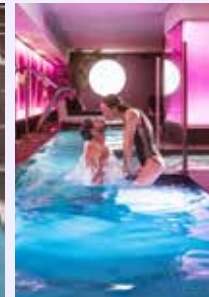




# HÉT HOTEL <sup>★★★★</sup>

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# Luxe 4D Master massagestoel



## Waarom deze massagestoel onmisbaar is voor jou!

- ✓ Ervaar unieke 4D menselijke massage voor een ongeëvenaarde ontspanning.
- ✓ Programmeer tot 4 persoonlijke massages voor een maatwerk ervaring.
- ✓ 7 instelbare massage intensiteiten voor iedereen.
- ✓ Krijg nu € 2.245,- **Bruist-korting** op de standaardprijs van € 7.995,-!
- ✓ Inclusief gratis verzending, geen verborgen kosten!

De Master 4D luxe massagestoel biedt je de ultieme ontspanningservaring. Met zijn unieke massageprogramma's en aanpasbare intensiteiten is deze stoel perfect voor iedereen die op zoek is naar comfort en herstel na een lange dag. **Mis deze kans niet om te genieten van luxe tegen een gereduceerde Bruist-prijs!**

**Deze stoel is perfect voor wie thuis wil ontspannen en stress wil verminderen.**

Scan om te bestellen of voor meer info over de actie de QR-code!



KORTING  
**30%**  
VOOR BRUIST LEZERS





# De lekkerste oliebollen van Amsterdam

De kramen draaien inmiddels weer op volle toeren en zijn zeven dagen per week geopend van 11.00 tot 19.00 uur.

Een nieuwe oliebollenkraam van ons is geopend op het Haarlemmerplein! Met wederom een uitgebreid assortiment aan luxe bollen. En ook bij de kraam op de Willem de Zwijgerlaan kunt u voortaan terecht voor de lekkerste churros!

De bekende kraam op de Spaarndammerstraat is ook weer geopend, met de lekkerste berlinerbollen van Amsterdam en omstreken. En ook de oliebollenkraam op het Mercatorplein is vanaf 1 november weer geopend. Houd de Facebookpagina's van onze kramen in de gaten voor scherpe aanbiedingen.

Vergeet vooral niet om een stempelkaart te vragen, want bij een volle stempelkaart krijgt u een hele zak lekkere oliebollen GRATIS!



BIJ ELKE KRAAM  
KRIJGT U OLIBOLLEN  
VOLGENS ONS  
EIGEN FAMILIERECEPT

Bekijk ons op:  bakkerevents

Houd Amsterdam Bruist in de gaten voor aantrekkelijke maandelijkse aanbiedingen en kortingscoupons!

 van gool stoffen 

Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel, die al bestaat sinds 1970 en sindsdien is gevestigd aan Lovensekanaaldijk 1B in Tilburg. In de loop der tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1.000 m<sup>2</sup> zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:  
[www.vangoolstoffenonline.nl](http://www.vangoolstoffenonline.nl)

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)  
+31 13-5431547

# Prachtige bruidsstoffen

Schitterend voor de dag komen!

Van Gool Stoffen het juiste adres!

Ook online!

JOHN KALDOR  
LINEN



Victor

STENZO  
TEXTILES

LIBECO

milliblus

NOOTEBOOM  
TEXTILES





# Uw vastgoedexpert op Ibiza

## SARA TORRALBO

Sales Advisor



Sara is de nieuwste aanwinst van KENSINGTON Ibiza en brengt een schat aan kennis mee, zowel in de vastgoedsector als over

het eiland zelf. Haar diepgaande kennis van het eiland en haar uitgebreide netwerk in onroerend goed maken haar een perfecte match en fantastische assistent voor al uw behoeften in de huizenmarkt.

## JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe Neira is geboren in New York, hij is een commerciële makelaar gespecialiseerd in het vinden van de ideale woning voor zijn klanten

op het eiland. Joe's uitgebreide kennis en persoonlijke aanpak maken hem de 'to-go-to' makelaar op Ibiza. Joe spreekt Spaans, Engels en Catalaans.

## FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja is geboren in Keulen in Duitsland. Ze maakt al meer dan zes jaar deel uit van het KENSINGTON Ibiza team. Fenja

spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans, wat haar bijzonder zelfverzekerd maakt in het werken met klanten van verschillende afkomst. Fenja is een van de topverkopers op Ibiza.

## ALEXANDROS ROUTZOUNIS

Sales Advisor & Assessor



Alex is geboren in Griekenland, maar sinds zijn vijfde opgegroeid op Ibiza. Hij heeft Business Studies

gestudeerd in Madrid en heeft veel ervaring opgedaan bij een bekende multinational. Alex is een zeer positief, slim, attent en praktisch ingesteld persoon. Hij is ook API (Agente de la Propiedad Inmobiliaria) en taxateur, dus hij is de ideale persoon om de klant vanaf het eerste contactmoment te begeleiden. Alex is een polyglot, want hij spreekt Spaans, Engels, Nederlands, Duits en Catalaans.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

## MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & sales



Magdalena is geboren in Freistadt in Oostenrijk en kwam in 2015 naar het eiland. Ze houdt van de tolerante mensen op Ibiza. Ze geniet van de

administratieve taken en haar talenkennis in het Duits, Spaans en Engels. Ze helpt Noelle ook met de boekhouding en de verkoop.

## SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze komt al sinds ze klein was met haar familie naar het eiland. Susie

is geboren in de buurt van München in Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Dankzij haar altijd aanwezige vriendelijkheid voelen.

## TETYANA HAVRYLYUK

Housekeeping & Maintenance



Tania kwam in 2022 met haar twee dochters naar Ibiza als gevolg van de oorlog in Oekraïne. Tania zorgt dat de klanten van

KENSINGTON Ibiza de best mogelijke service op het gebied van housekeeping krijgen. Ze spreekt Oekraïens, Russisch, Italiaans en Spaans.

## NOELLE POLITIEK

Noelle is de manager van het KENSINGTON Ibiza kantoor en woont sinds 1992 op het eiland. Ze komt oorspronkelijk uit Nederland, is geboren in Heerlen en vierde in 2021 haar 30-jarig jubileum op het eiland. Veel klanten kopen keer op keer bij Noelle. Ze spreekt Nederlands, Duits, Engels, Spaans, Grieks en Frans. Noelle is vooral gefascineerd door Ibiza's enorme verscheidenheid aan persoonlijkheden en de natuurlijke omgeving.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen je graag!





## Kazen

**Nederland en de rest van de wereld kennen een rijke traditie van kaasmaken, waarbij elke soort zijn eigen unieke smaak en karakter heeft.**

**N**ederlandse kazen  
Nederland staat natuurlijk bekend om zijn Gouda, een semi-harde kaas met een nootachtige en romige smaak. Afhankelijk van de rijpingstijd varieert Gouda van mild en zacht (jong) tot pittig en complex (oud). Dan is er Edammer, een ronde kaas met een milde en licht zoute smaak, vaak verpakt in een kenmerkende rode waslaag. Ook boerenkazen, zoals Boerenkaas, worden in Nederland ambachtelijk gemaakt van rauwe melk, wat zorgt voor een intense, volle smaak.

**Buitenlandse kazen**  
Buiten de landsgrenzen zijn er talloze kazen die wereldwijd geliefd zijn. Neem bijvoorbeeld Franse kazen zoals Brie en Camembert. Brie heeft een zachte, romige textuur met een lichte, nootachtige smaak, terwijl Camembert een iets sterker, aards aroma heeft. Dan is er Roquefort, een beroemde Franse blauwe kaas met een pittige, zoute smaak en een scherpe nasmaak, gemaakt van schapenmelk.

In Italië zijn kazen zoals Parmigiano Reggiano en Mozzarella beroemd.

Parmigiano Reggiano, vaak “de koning der kazen” genoemd, is een harde kaas met een korrelige textuur en een rijke, umami-achtige smaak. Mozzarella, vooral bekend van pizza's en salades, heeft een zachte en elastische structuur en een milde smaak, vaak gemaakt van buffelmelk. Engelse kazen zoals Cheddar variëren van mild tot extra pittig, afhankelijk van de rijpingstijd. Een langere rijping geeft Cheddar een intense, scherpe smaak. Stilton, de Engelse blauwe kaas, heeft daarentegen een romige textuur en een uitgesproken, maar minder scherpe smaak dan Roquefort.

Ten slotte is er Zwitserse Emmentaler, een halfharde kaas met de karakteristieke gaten en een lichtzoete, nootachtige smaak.

Met zoveel kazen om te ontdekken, is het duidelijk dat er voor elke smaak wel iets te vinden is. Maak het compleet met een glas wijn, wat fruit en je hebt een feestje voor je smaakpapillen!

**LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS**

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijgt je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. [shop.maisonsucre.nl](http://shop.maisonsucre.nl)



**MAESTRO PEPERMOLEN**

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



**ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP**

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. [www.zabroni.com](http://www.zabroni.com)



**VOGELHUISJE COTTAGE**

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. [www.vogelhuisjes.nl](http://www.vogelhuisjes.nl)



Oktober laat je *dansen op de wind*

**BRUIST Deals**



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**INTUITION QUATTRO FOR WOMEN**

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekjes worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt. [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



**URBAN WINERY SPARKLING WHITE**

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. Met 7,5% alcohol is deze lichte wijn ideaal voor een lunch. [rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



**LEZERSACTIE\* FLOWERSNGIN Autumn Edition t.w.v. € 55,-**

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



**STOP**  
EN KOM TOT RUST!



## *Vakantie boeken*

**De maand waarin de meeste mensen hun vakantie boeken, hangt af van verschillende factoren, maar over het algemeen is januari de populairste maand. Dit fenomeen staat bekend als de “januari-boekingspiek”. Na de feestdagen voelen mensen vaak de behoefte om vooruit te kijken naar iets om naar uit te kijken, zoals een zomervakantie. Veel reisorganisaties spelen hierop in door in januari aantrekkelijke vroegboekkortingen aan te bieden, wat de interesse verder aanwakkert.**

**E**r zijn een paar belangrijke overwegingen waar mensen rekening mee houden bij het boeken van een vakantie. Allereerst speelt de prijs een grote rol. Mensen die in januari boeken, doen dat vaak om gebruik te maken van vroegboekkortingen of om te profiteren van een breder aanbod aan accommodaties en vluchtopties. Hierdoor hebben ze meer keuze en kunnen ze soms goedkoper uit zijn dan wanneer ze later boeken. Anderzijds zijn er ook mensen die bewust wachten op last-minute deals, in de hoop zo een lagere prijs te betalen.

Naast de prijs houden mensen rekening met hun vakantieplanning en de beschikbaarheid van vrije dagen. Het combineren van vakantiedagen met feestdagen, zoals Pasen of Kerstmis, kan zorgen voor een langere vakantieperiode zonder veel extra vrije dagen op te nemen. Dit speelt een rol in hun keuze wanneer ze willen boeken.

Wat betreft sparen, zijn er verschillende benaderingen. Sommige mensen sparen het hele jaar door specifiek voor hun vakantie, zodat ze in januari kunnen boeken zonder financiële zorgen. Anderen boeken op afbetaling of kiezen voor opties waarbij ze in termijnen kunnen betalen. Voor velen is een vakantie een prioriteit, en ze passen hun spaargedrag aan om deze te kunnen bekostigen. Voor sommigen is het een luxe die moet worden gepland, terwijl anderen impulsiever zijn en misschien minder sparen, maar toch elk jaar op vakantie gaan, vaak met behulp van kredieten of financieringsopties.

Kortom, de meeste mensen boeken hun vakantie in januari en houden daarbij rekening met prijs, beschikbaarheid en hun financiële situatie, of ze nu sparen of andere betaalopties overwegen.

# STOP

EN KOM TOT RUST!



**THE DYLAN AMSTERDAM** The Dylan Amsterdam is een exclusief boetiekhotel gelegen in een 17e-eeuws grachtenpand aan de Keizersgracht. Dit hotel staat bekend om zijn verfijnde en intieme sfeer, gecombineerd met een eigentijdse stijl. De kamers zijn individueel ontworpen en bieden een mix van modern comfort en historische charme. Het hotel herbergt ook Restaurant Vinkeles, dat een Michelin-ster heeft en culinaire hoogstandjes serveert. Met een prachtig binnentuin, persoonlijke service en een centrale ligging in de Negen Straatjes, is The Dylan een perfecte uitvalsbasis voor gasten die op zoek zijn naar luxe en exclusiviteit in het hart van Amsterdam. **Keizersgracht 384, Amsterdam**  
020-530 2010 | [www.dylanamsterdam.com](http://www.dylanamsterdam.com)

**HOTEL DE L'EUROPE AMSTERDAM** Hotel De L'Europe is een van de meest iconische vijfsterrenhotels in Amsterdam, gelegen aan de oevers van de Amstel. Dit luxe hotel, dat sinds 1896 een symbool van grandeur is, combineert klassieke elegantie met moderne voorzieningen. De kamers zijn rijk gedecoreerd en bieden prachtig uitzicht op de stad of de rivier. Het hotel heeft ook uitstekende eetgelegenheden, waaronder het met een Michelin-ster bekroonde restaurant Bord'Eau. De spa en wellnessfaciliteiten bieden een toevluchtsoord van rust te midden van de stadse drukte. Met zijn rijke geschiedenis en uitzonderlijke service is De L'Europe een geliefde keuze voor zowel zakenreizigers als toeristen. **Nieuwe Doelenstraat 2-14, Amsterdam** | 020 531 1777 | [www.deleurope.com](http://www.deleurope.com)



**HOTEL TWENTYSEVEN** Hotel TwentySeven is een uitzonderlijk boetiekhotel met slechts 16 exclusieve suites, gelegen aan de beroemde Dam. Dit hotel biedt een ongeëvenaarde luxe ervaring met een focus op persoonlijke service en aandacht voor detail. Elke suite is uniek ingericht met handgemaakte meubels, luxe stoffen en kunstwerken, wat zorgt voor een weelderige ambiance. Het hotel heeft ook een verfijnd restaurant en een intieme bar, die gastronomische gerechten en unieke cocktails aanbieden. De locatie in het centrum van Amsterdam, samen met het adembenemende uitzicht over de stad, maakt Hotel TwentySeven tot een oase van luxe en rust midden in de dynamische stad. **Dam 27, Amsterdam**  
020-218 2180 | [www.hoteltwentyseven.com/nl](http://www.hoteltwentyseven.com/nl)

**LLOYD HOTEL** Lloyd Hotel in Amsterdam is een buitengewoon hotel met een rijke geschiedenis, gelegen in een monumentaal pand in het Oostelijk Havengebied. Het hotel biedt een uniek concept waarin kunst en design centraal staan. Wat Lloyd bijzonder maakt, is de diversiteit aan kamers: deze variëren van 1- tot 5-sterren, elk met een eigen karakter en inrichting. Kunstenaars en ontwerpers hebben bijgedragen aan het creëren van een creatieve en inspirerende sfeer in het hele hotel. Het hotel beschikt ook over een culturele ambassade en organiseert regelmatig kunstexposities en evenementen. Lloyd Hotel is een bijzondere keuze voor reizigers die op zoek zijn naar een unieke ervaring. **Oostelijke Handelskade 34, Amsterdam** | 020 262 5555  
[www.thehoxton.com/amsterdam/lloyd/](http://www.thehoxton.com/amsterdam/lloyd/)





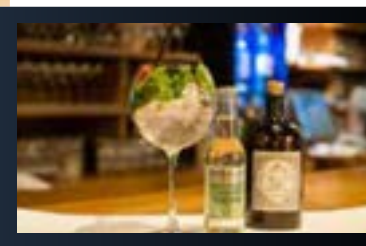
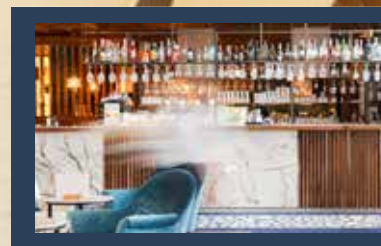
# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar, waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je hier nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*

HOTELS BY SHEETZ



## *Amsterdam Dance Event*

**Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.**

**G**edurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten en producers als muziekliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale toptiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

*16 t/m 20 oktober 2024*



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**CLOSING PARTIES IBIZA** De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de closing parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



**OKTOBERFEST** Het Oktoberfest 2024 in München, dat duurt tot en met 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, livemuziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld en met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring.

[www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/](http://www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/)

**HALLOWEEN 2024** Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de hele wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals halloweenfeesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror-maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het halloweenseizoen onvergetelijk maken!

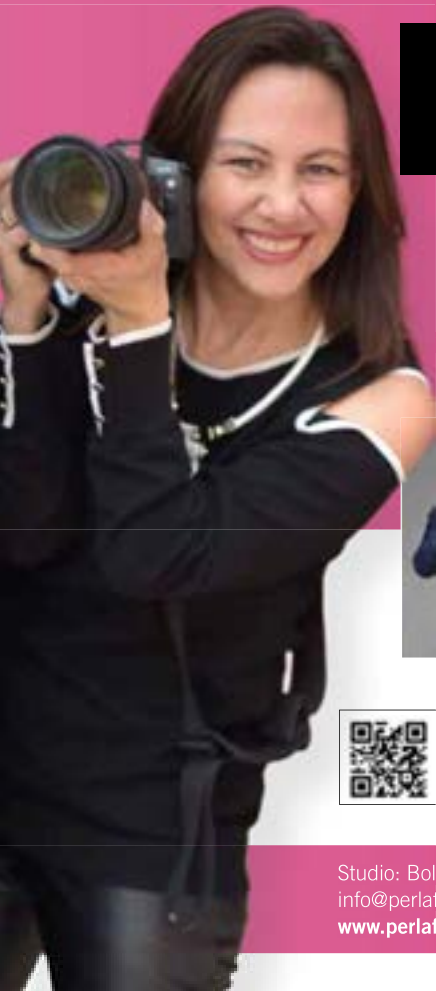
Diverse attracties en locaties



**TCS AMSTERDAM MARATHON** Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, één van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een geweldige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf.

[www.tcsamsterdammarathon.nl](http://www.tcsamsterdammarathon.nl)

Van “HELP, ik moet op de foto voor mijn website”  
naar “**Wat was het een feestje!**”



**Gebruik je nog stockfoto's omdat je fotoshoots uitstelt, bang dat je niet fotogeniek bent? Bij mij draait het om ontspannen en jezelf zijn.**

Ik ben Perla, Master Photographer met 14 jaar ervaring. Dankzij mijn relaxte methode voel je je snel op je gemak. Ik begeleid je stap voor stap, met oog voor detail, zodat je er fantastisch uitziet én een geweldige tijd hebt.

**Het resultaat**

- Foto's waar je trots op bent
- Zelfvertrouwen om zichtbaar te zijn
- Groei voor je bedrijf door het aantrekken van de juiste klanten



SCAN DE QR-CODE  
**VOOR 10% KORTING**  
KORTINGSCODE: BRUIST



Studio: Bolderweg 2, entree D32 in Almere  
info@perlafotografie.nl • 06-38267345  
[www.perlafotografie.nl](http://www.perlafotografie.nl)

**CURLSYS®**

# WELKE KRUL HOUDT ER NIET VAN?

Of je nu sterk krullende krullen hebt, los vallende krullen of slag, er is een CURLSYS®-kniptechniek voor elk type krul. Gebruik je daarnaast ook nog eens verzorging die afgestemd is op jouw haar en krultype, dan haal je het echt het maximale uit je haar.

Wij knippen al ruim 25 jaar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS®-kniptechnieken. Jaarlijks volgen we diverse intensieve trainingen en masterclasses en heeft Brian McLean ons inmiddels het McLean CURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts dertien kapper in Nederland deze erkenning gekregen, en wij zijn er daar dus één van!

Daarnaast kan de juiste verzorging en styling wonderen doen voor je haar. Wij adviseren je graag wat bij jouw haar past. Maak snel een afspraak en blaas weer leven in je krullen.

**Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak.**



Zuiddijk 139, Zaandam  
075-6163875  
[www.leeringenpartners.nl](http://www.leeringenpartners.nl)



**MEER INFO OVER CURLSYS**  
Scan de QR-code of kijk op <https://www.leeringenpartners.nl/krullen-knippen/>



# Genieten van het Zonovergoten Kreta

Een vakantie naar Kreta, met verblijf in het prachtige Lyttos Beach Resort in Chersonisos, is een ideale en veelzijdige keuze voor families die op zoek zijn naar een mix van ontspanning, avontuur en cultuur. Dit resort is perfect gelegen aan een prachtig zandstrand en biedt alles wat je nodig hebt voor een onvergetelijke gezinsvakantie.

**Lyttos Beach Resort** is een paradijs voor volwassenen en voor kinderen. Het resort beschikt over meerdere zwembaden, waterglijbanen en een uitgebreide kidsclub waar de kleintjes zich de hele dag kunnen vermaken. Terwijl de kinderen genieten van hun eigen avonturen in het geweldige waterpark, kunnen ouders ontspannen aan het strand of in de spa van het resort. Er zijn ook tal van sportfaciliteiten, zoals tennisbanen, een fitnesscentrum en zelfs een minigolfbaan, zodat er voor ieder gezinslid iets te doen is.

**Chersonisos** zelf is een levendige badplaats met een scala aan restaurants, winkels en uitgaansgelegenheden. Voor een avondje uit kunnen de oudere kinderen veilig op pad naar de gezellige boulevard, waar ze kunnen genieten van het bruisende nachtleven. Dit biedt

ouders de kans om even tot rust te komen, wetende dat de kinderen zich vermaken en je toch in de buurt bent.

Op slechts een korte afstand van Chersonisos ligt **Heraklion**, de hoofdstad van Kreta. Een bezoek aan deze stad is een must voor elke cultuurliefhebber. Bezoek het indrukwekkende **Knossos-paleis**, waar je meer te weten komt over de oude Minoïsche beschaving, of wandel door de sfeervolle straatjes van de oude stad en geniet van de authentieke Griekse keuken zoals bijvoorbeeld in restaurant Peskesi of een van de vele tavernes.

Tot binnenkort op het zonovergoten Kreta!

Wil je meer weten over Kreta?

Scan dan de QR-code en bekijk ons bruisend bezoek op You Tube.



Lyttos Beach Resort



Lyttos Beach Resort waterpark



Minas, Kathedraal, Herklion

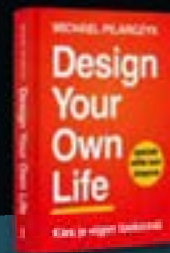


MICHAEL PILARCZYK

Het geloof  
in jezelf is je  
grootste kracht.



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



## KOUDE DOUCHES VERSUS WARME DOUCHES

Als je lichaam verlangt naar een warme douche, ben je niet de enige. De meeste mensen genieten van de warmte. Toch is het zeker de moeite waard om koude douches in je routine op te nemen. Ondanks de koude schok bieden ze talloze gezondheidsvoordelen die de moeite waard zijn. We zijn ervan overtuigd dat je na verloop van tijd van je koude douches zult houden!

### De schok van een koude douche

Wanneer de kou je lichaam raakt, ervaar je een schok. Hoewel dit onaangenaam kan zijn, verhoogt het je zuurstofopname, hartslag en alertheid. Dit verbetert je bloedsomloop, geeft energie en versterkt je immuunsysteem door de aanmaak van witte bloedcellen.

### Koude douches voor mentale gezondheid

Koude douches verlichten mentale gezondheidsproblemen door de bloedsomloop te stimuleren en de bloeddruk te verlagen. De koude schok verhoogt stresshormonen zoals cortisol, wat je stressbestendigheid verhoogt. Ook verhogen ze endorfines, wat depressie en angst kan verlichten.

### Nooit meer een warme douche?

Je kunt nog steeds warme douches nemen, vooral ter ontspanning. Wissel af en neem minstens één keer per dag een koude douche, bij voorkeur 's ochtends. Dit stimuleert en verbetert je gezondheid.

### Koude douches met de Wim Hof-methode

De Wim Hof-methode helpt je dagelijks een koude douche te nemen via kou, ademhalingsoefeningen en toewijding. Volg zijn cursus voor maximale gezondheidsvoordelen!



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code  
voor meer uitleg en  
oefeningen.





Hoef NIE

# Vrije intimiteit, dat fijne gevoel vanbinnen

Alles gebeurt met een reden

Jezelf écht vrij voelen. Doen wat jij wilt, zonder je te laten belemmeren door wat anderen denken. Ik durf te zeggen dat niemand dit doet. Je houdt immers rekening met anderen.

ALTIJD. Dat hoort zo...

Jezelf vooropstellen is egoïstisch en we leren als kind al dat dat niet goed is. Is dat ook echt zo?

Ons pad, ieders eigen pad, is allang uitgestippeld. Iedereen is hier met een reden. Leef je jouw 'reden dat je hier bent', dan gaat alles fijn en gemakkelijk.

## Hoe dan?

We mogen onze lessen leren. Wijk je van je pad af, dan krijg je een stoot voor je hoofd (een niet fijne gebeurtenis in je leven) om je terug te brengen op je pad. Met hele goede bedoelingen. Op jouw pad gaat immers alles fijn en gemakkelijk. Blijf daar dan ook!

Gebeurtenissen uit het verleden, in dit of een vorig leven, maken dat je nog wat uit te werken hebt. Wat ouders of voorouders niet konden,

wordt doorgegeven aan de volgende generatie. Vandaar dat gedrag van kinderen verandert zodra ouders iets inzien, helen, veranderen in hun eigen gedrag. Een huilbaby stopt à la minute met huilen, een duidelijk bewijs.

Bewijzen is wat wij nodig hebben, ons hoofd wil het kunnen snappen. Anders doen we het niet. Het hoofd gaat er steeds tussen zitten.

Trauma's zitten opgeslagen in het lichaam en het lichaam snapt het nog iets later dan het hoofd. Reacties van het lichaam gaan herkennen en er met je hoofd iets anders van maken dan je altijd deed, is dé remedie. Het werkt!

Hoe je dat doet, leer ik je graag in een traject op maat. Stuur nu een mailtje naar: [yvankavaneeken@gmail.com](mailto:yvankavaneeken@gmail.com)

Mijn naam is *Yvanka van Eeken*

# UIT ELKAAR

## Wanneer moet je nieuwe afspraken maken?

Als je uit elkaar gaat maak je meestal samen met je ex -met hulp van een mediator of advocaten- afspraken, die je vastlegt in een convenant en een ouderschapsplan. Met die afspraken probeer je zo goed mogelijk te anticiperen op de toekomst en de ontwikkelingen die zich nog gaan voordoen.

Soms gebeuren er na die tijd dingen die je niet had voorzien en die maken dat je de gemaakte afspraken wil aanpassen. Zo kunnen er onverwachte kosten komen voor een bijzondere hobby of school, waardoor de afspraken over de kinderbijdragen niet meer voldoen. Of er verandert iets op je werk waardoor het zorgschema niet in stand kan blijven. Ook wanneer iemand arbeidsongeschikt wordt of zijn/haar baan verliest, is dat vaak een reden om opnieuw naar de getroffen regelingen te kijken. Het is niet altijd makkelijk om het gesprek te starten over

het aanpassen van de gemaakte afspraken. Maar als het nodig is, is het goed daar niet te lang mee te wachten, want het met terugwerkende kracht wijzigen van gemaakte afspraken is niet vanzelfsprekend. Bij BSS Familierecht helpen we je graag om de eerder gemaakte afspraken opnieuw te beoordelen en waar nodig aan te passen.

**BSS Familierecht**  
voor een warme, persoonlijke  
benadering!



Scan de QR-code  
of kijk op  
[bssfamilierecht.nl](http://bssfamilierecht.nl)

**AMSTERDAM** Overtoom 538hs  
020 618 76 43

**NIJMEGEN** Kerkenbos 1037  
06 114 000 46

**BOSHOUWERS  
SCHELLEKENS  
SPOORMANS**   
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS

# Paardencoaching

de spiegel van de natuur

Paardencoaching is een effectieve, ervaringsgerichte manier van coachen, waarbij problemen op duidelijke en aanvaardbare wijze worden neergezet. Je kunt er direct mee aan de slag omdat de feiten worden verteld door een paard, waarbij je niet moet vergeten dat paarden altijd de waarheid spreken.

Onze therapie kan toegepast worden bij autistische of ontwikkelingsvertraagde kinderen. De coach en de paarden helpen de kinderen de oplossing in zichzelf te zoeken om de gewenste doelen te bereiken. Ieder kind is uniek en heeft recht op een unieke behandeling. Er wordt gewerkt vanuit het probleem dat jouw kind zelf ervaart. In de sessies wordt vooral uitgegaan van de mogelijkheden van het kind, niet van zijn belemmeringen. Doordat de therapie niet expliciet gericht is op de

onmogelijkheden van het kind, zijn sommige kinderen zich er niet eens van bewust dat het een therapie is. Ze vinden het leuk om met de paardjes om te gaan, dit versterkt hun interne motivatie. Ervaar zelf of als team welke inzichten paarden kunnen bewerkstelligen en kom van daaruit tot succesvolle oplossingen en inzichten. Gun het jezelf of je team om deze manier van coachen te ontdekken en te kijken hoe je individueel en/of als team kunt groeien.



Voor meer info  
scan de QR-code!

**FLORAdorp  
RANCh** 



[www.floradorpranchteamcoaching.nl](http://www.floradorpranchteamcoaching.nl)  
Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843





**‘Mijn nalatenschap laat haar naam voortleven’**

Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op [toegift.nl](http://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament

**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.

Ga naar [kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)



## De beste hulp in professionele schoonmaak

**NIEUW Glazen wassen!**



Ontdek het gemak van glazen wassen. Streeploois chone ramen in een handomdraai. **Probeer het nu uit.**

**Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro**

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra, Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.

DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info [www.dannypro.nl](http://www.dannypro.nl)

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

**Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406**

# Gehaktbrood met stukjes pompoen

Dit gehaktbrood met pompoen is een smaakvolle en voedzame herfstmaaltijd. Serveer het met geroosterde aardappelen of een frisse salade en voeg geraspte kaas toe voor een extra smaakboost. Perfect voor een gezellig diner!

6-8 PORTIES • 80 MIN.

## INGREDIËNTEN BODEM

- 300 g pompoen (in kleine blokjes)
- 2 eetlepels olijfolie
- zout en peper naar smaak
- 500 g rundergehakt
- 1 ui (fijngehakt)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel tijm
- 1 ei
- 50 g paneermeel
- 2 eetlepels ketchup of tomatenpuree
- verse peterselie (voor garnering)

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C en besprenkel de pompoenblokjes met olijfolie, zout en peper. Rooster ze in de voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot ze zacht zijn.

Doe ondertussen het gehakt in een grote kom en voeg de fijngesneden ui, knoflook, komijn, paprikapoeder, tijm, zout en peper toe. Meng alles goed door elkaar.

Laat de geroosterde pompoen iets afkoelen en voeg deze voorzichtig toe aan het gehaktmengsel, zodat de pompoenstukjes heel blijven. Voeg vervolgens het ei en het paneermeel toe en meng alles goed door elkaar voor de binding.

Vet een cakevorm of ovenschaal in en druk het gehaktmengsel stevig aan in de vorm, zodat je een mooi gevormd brood krijgt. Smeer de bovenkant van het gehaktbrood in met ketchup of tomatenpuree voor extra smaak en bak het gehaktbrood ongeveer 45-50 minuten in de voorverwarmde oven, totdat het gaar en goudbruin is.

Haal het gehaktbrood uit de oven en laat het even rusten voordat je het aansnijdt. Garneer tot slot met wat verse peterselie en serveer.







De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

# PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
			3	8	9		
	1			6	○		4
			4	1	5		
7	○	4				8	2
8				9			1
		6	7	8	9		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 8-3-1.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was outfit.

Maak kans op het boek:

## De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



Maak kans op

## Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.



Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Los de rebus op.

f	o	n	l	g	t	f	n	k	l	i	body
h	i	u	g	n	l	s	i	b	v	n	fitness
i	y	t	c	i	s	l	s	g	t	s	faya
e	r	p	n	d	l	m	y	r	j	p	inspiratie
w	n	m	t	e	y	d	o	b	k	i	killer
q	b	f	r	o	s	p	n	s	x	r	mindset
y	h	s	o	v	s	s	s	y	i	a	sport
y	m	i	n	d	s	e	t	b	m	t	voeding
k	u	o	g	w	u	t	w	l	c	i	
i	a	s	r	x	s	k	y	v	b	e	
n	g	g	r	s	a	f	e	j	v	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 november 2024 via [www.nederlandbruist.nl/amsterdam/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/amsterdam/puzzelen) of via de QR-code



**Van Mossel**

**WISSEL  
WEKEN  
SWITCH NU VOORDELIJG**

**NAAR WINTERBANDEN OF EEN NIEUWE AUTO**